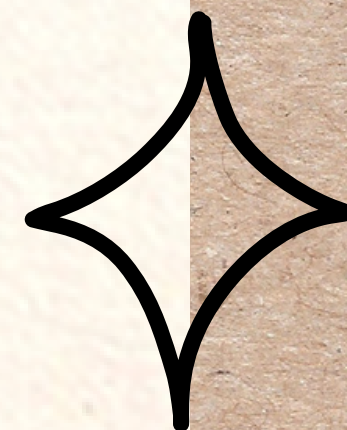
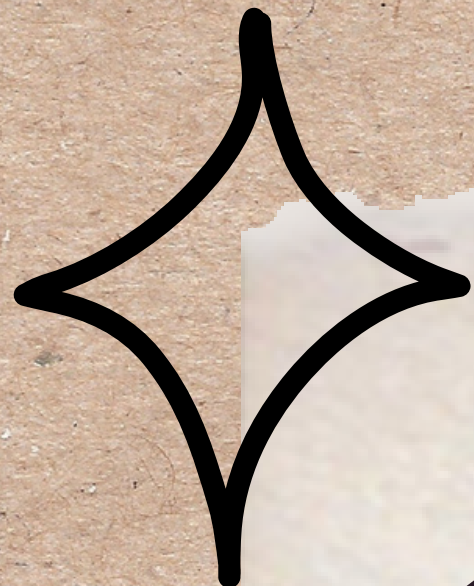


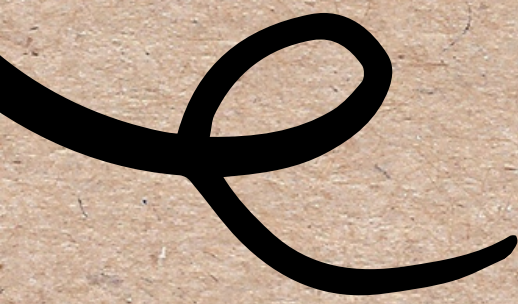
ОСНОВНІ НАПРЯМИ У
СУЧАСНІЙ
ПСИХОКОРЕКЦІЙНІЙ
ПРАКТИЦІ.



План

Сугестивні методи психокорекції
Психоаналітичний напрям у психокорекції
Трансактний аналіз





Дякую!



СУГЕСТИВНІ МЕТОДИ ПСИХОКОРЕКЦІЇ



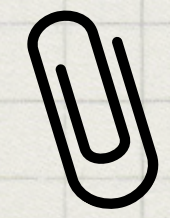
На початку ХХІ століття узагальнено чимало експериментально-лабораторних даних про зміни, що відбуваються в організмі людини під час словесного навіювання на неї. Зокрема такі дослідження проводились: Ф. Баркером, П. Янгом, В. Шейновим, Д. Кандибою, Д. Гріндером, Р. Бендлером й ін.

Навіювання (від латин. *suggestio* - навіую) - це подача інформації, яка сприймається без критичної оцінки і впливає на проходження нервово-психічних і соматичних процесів.

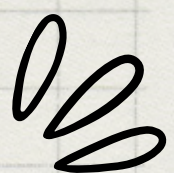


Навіюваність – це здатність людини до навіювання, що залежить від особистісних психологічних і фізіологічних характеристик індивіда і чинників навколишнього середовища. Основним засобом навіювання є слово, мова сугестора (людини, що здійснює навіювання). Немовні чинники (жести, міміка, дії), зазвичай, чинять додатковий вплив. Пропонуються різні класифікації навіювання: навіювання і самонавіяння, пряме або відкрите навіювання, непряме або закрите; навіювання контактне і дистантне.





THE METHOD



**Нейролінгвістичне програмування:
вправа «Метафора», якоріння, техніка
рефреймінгу**

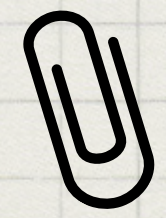
**Прогресивна м'язова релаксація
Аутогенне тренування за методом Й.
Шульца**



ПСИХОАНАЛІТИЧНИЙ НАПРЯМ У ПСИХОКОРЕКЦІЇ



корекційна робота психоаналітика ґрунтується на двох постулатах: 1. Пропрацювання несвідомих прошарків психіки і переформатування несвідомого у свідомість клієнта. 2. Пропрацювання «Я» клієнта з метою його підсилення та формування ефективних патернів поведінки



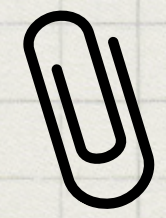
THE METHOD



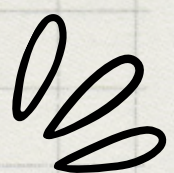
Техніка психокорекційної роботи за А.

Адлером охоплює такі процедури:

- 1. Встановлення правильних стосунків.**
- 2. Аналіз і опрацьовування особистої позиції клієнта.**
- 3. Підбадьорювання.**
- 4. Заохочення розвитку саморозуміння і допомога в переорієнтації **



THE METHOD



Підбадьорювання.

Заохочення інсайту

Допомога в переорієнтації.

Антисугестія (парадоксальна інтенція)

Дія «Якби...»

Постановка цілей і прийняття зобов'язань.

Злови себе

«Натиснення кнопки».

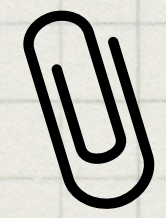
«Уникнення плаксивчика».



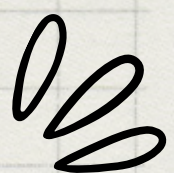
ТРАНСАКЦІЙНИЙ АНАЛІЗ Е. БЕРНА

Творцем транзакційного аналізу є американський психіатр Е. Берна. Згідно з його концепцією, людина запрограмована «ранніми рішеннями» відносно життєвої позиції. Людина проживає власне життя за «сценарієм», написаним за активної участі її близьких, передусім батьків, приймає рішення в сьогоденні, засновані на стереотипах, які колись були потрібні для його психологічного виживання, але тепер найчастіше даремні. Основна мета психотерапевтичного процесу – реконструкція особи на основі перегляду життєвих позицій, усвідомлення непродуктивних стереотипів поведінки, що заважають прийняттю адекватних рішень, формування нової системи цінностей, ґрунтуючись на власних потребах і можливостях





THE METHOD



Трансакційний аналіз охоплює:

- 1) структурний аналіз – аналіз структури особи;
- 2) аналіз трансакцій – вербальних і невербальних взаємодій між людьми;
- 3) аналіз психологічних ігор – прихованих трансакцій, що спричиняють бажаний результат (виграш);
- 4) аналіз сценарію (скриптаналіз) – індивідуального життєвого сценарію, якому людина мимоволі слідує

