**Техніка "Якби я не став(ла)..... вчителем"**

**Мета:** знайти шляхи до самоактуалізації - реалізувати твій потенціал по максимуму. Побачити нові можливості. Вийти за рамки. Надає можливість виявити додаткові сильні сторони особистості, можливо її працевлаштування у майбутьому на інші посади, розкриває перспектива навчання.

Уявіть собі, що я з якоїсь причини ви раптом не стали вчителем.

*Припустимо, життя повернуло вас в інший бік, і ось ви не вчитель (психолог, ейчар, менеджер, юрист, журналіст, програміст, кондитер тощо).*

*Більше того: уявимо що ваша професія зникла з нашого світу, її в ньому немає. Можливо, психологи стали непотрібні, а може, це паралельна реальність, у якій вони й не з'являлися (дуже дивна така паралельна реальність).*

Далі надайте відповіді на запитання:

 Ким би я зараз був(а), якби не став(а) вчителем?

Запиши відповідь. Припустимо, це якась професія А.

І знову те саме питання:

 Ким би я зараз був(а), якби не став(ла) А?

Запиши відповідь. Це вже професія Б.

Задай це питання собі багаторазово (В, Г....і далі). Запиши всі відповіді. Просто список. Хоча б десять позицій.

**Далі поставте запитання:**

1.Які з цих сфер, перелічених тобою, ти не розвиваєш сьогодні?

2.Як можна розпочати це робити вже зараз? Без потреби виходити з професії.