Вірьовочка. Вихідне положення третя позиція ніг. На затакт «і» – ледь підстрибнувши на лівій нозі, ковзнути перед на низьких пів-пальцях. Праву ногу, зігнуту в коліні, підняти попереду лівої і перевести назад за ліву ногу; коліно спрямоване вбік, підйом витягнутий. На «раз» – опустити праву ногу на низькі пів-пальці позаду лівої у третю позицію. На «і» – ледь помітно підстрибнувши, ковзнути вперед на правій нозі. Ліву ногу підняти і перевести назад за праву, як на затакт «і». На «два» – опустити ліву ногу на низькі пів-пальці позаду правої, як на раз. На «і» – повторити рух, що виконувалися на затакт «і».

Також вірьовочки виконуються з переступанням уперед, з виведенням ноги на каблук, подвійна вірьовочка, комбінована вірьовочка